



**MICAH**  
Media Interaction Cognition & Adolescents Health

# MEDIEN, KOGNITION UND GESUNDHEIT IM JUGENDALTER

FACULTÉ DE PSYCHOLOGIE  
ET DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION



Swiss National  
Science Foundation



UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

## WORUM GEHTS?

Die ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften und die Universität Genf lancieren eine Studie rund um **Hirnfunktionen** und die **Mediennutzung** Jugendlicher in der Schweiz. Das Forschungsvorhaben wird vom **Schweizerischen Nationalfonds (SNF)** finanziert.

Dabei wird untersucht, wie digitale Mediennutzung sich auf das Gedächtnis und die Aufmerksamkeit von Jugendlichen auswirken. Ausserdem möchten wir auch herausfinden, wie die Bildschirmnutzung sich auf das Wohlbefinden und die Gesundheit auswirkt.

## UM WEN GEHT'S?

Das Gehirn entwickelt sich besonders im **Alter von 12 bis 18 Jahren**. Deswegen führen wir Befragungen mit jugendlichen Schülern und Schülerinnen durch.

## WIE, WO UND WANN?

Die Datenerhebungen erfolgen **während zweier Schullektionen auf Tablets** direkt im Klassenzimmer: Zum einen durch spielerische Apps, zum anderen mit einem digitalen Fragebogen.

Um eine Entwicklung über die Zeit beobachten zu können, planen wir insgesamt **vier Befragungen** mit teilnehmenden Schulklassen **über einen Zeitraum von zwei Jahren** (eine Befragung pro Halbjahr).

## WAS PASSIERT MIT MEINEN DATEN?

Die Schulklassen werden durch ein Zufallsverfahren ermittelt und die Schulleitung hat sich mit der Befragung einverstanden erklärt. **Alle Angaben der TeilnehmerInnen werden selbstverständlich vertraulich behandelt und es sind keine Rückschlüsse auf einzelne Personen oder Familien möglich.**

## WAS GIBT'S FÜR EINE BELOHNUNG?

Alle sechs Monate hat jede teilnehmende Klasse die Chance, **Kinokarten zu gewinnen** (25 CHF pro Schüler/in werden der Lehrperson ausgehändigt, um einen Ausflug mit der Klasse zu organisieren) Darüber hinaus erhalten alle TeilnehmerInnen **am Ende der Studie einen Betrag von 25 CHF**, wenn sie an allen vier Befragungen mitgemacht haben.



## CONTACTS

### BENOIT BEDIU

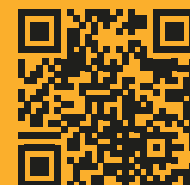
Faculté de Psychologie  
et Sciences de L'Éducation  
Laboratoire Cerveau  
et Apprentissage.  
Benoit.bediou@unige.ch

### GREGOR WALLER

Faculté de Sciences Appliquées de Zurich  
Section de Psychologie des  
Médias  
gregor.waller@zhaw.ch

### FLORENCE VAN HOVE

Université de Fribourg  
Département des sciences  
de la Communication et des  
Médias  
florence.vanhove@unifr.ch



<https://unige.ch/fpse/micah>

